

# DONNER LA PAROLE AUX ENFANTS DE MATERNELLE



## Objectif de la séance .....

Donner la parole aux enfants pour leur permettre de s'exprimer sur leur sommeil (qualité, rythme, particularités).

## Durée..... Public..... Encadrement.....

30 minutes.

10 à 15 enfants de 4 à 6 ans.

1 animateur de séance.

## Matériel nécessaire .....

Un poupon par enfant / Des lits et couvertures pour coucher les bébés.

Des biberons ou doudous peuvent également être proposés.

Un CD audio de comptines de relaxation.

## Pré-requis.....

Les parents ont été informés de l'action.

Construire la grille d'observation (voir « Document- Animateur » à la page suivante).

## Déroulement de la séance .....

- Se présenter, demander aux enfants de se présenter.
- Présenter la séance et les règles de vie de la classe.
- Écouter une comptine de relaxation.
- Expliquer le déroulement de la séance : chaque enfant aura son poupon et un lit. Il devra aller coucher son bébé. On lui posera des questions sur le ressenti du bébé afin de recueillir leur impression et leur ressenti sur le sommeil.
- Expliquer aux enfants qu'on prendra des notes.
- Donner la consigne aux enfants : « vous avez chacun un bébé, il est l'heure de dormir. Comment allez-vous coucher votre bébé ? Pourquoi ? Comment réagit votre bébé ? ».
- En groupe de 5 ou 6, proposer aux enfants d'expliquer comment se comporte le bébé et comment ils voient le sommeil de celui-ci (voir « Document- Animateur » à la page suivante).
- Synthétiser les échanges : qualité du sommeil, facteurs favorables au sommeil, facteurs défavorables au sommeil, questions que les enfants se posent.
- Exprimer sa perception de la qualité du sommeil des enfants.

## Points forts..... Points de vigilance.....

Cette activité est ludique.

Il est parfois difficile pour les enfants de se projeter sur le poupon. Il faut donc poser les questions en positionnant l'enfant à la place du poupon : *si tu étais le bébé, tu serais content d'aller te coucher ?* Ils peuvent s'identifier à leurs parents en premier lieu.

# Document - Animateur

## GRILLE D'OBSERVATION : COUCHAGE DES POUPONS



TON BÉBÉ :	OUI / NON	REMARQUES
Est-il content de se coucher ?		
Va-t-il se réveiller pendant la nuit ?		
Est-ce qu'il pleure ?		
Est-il fatigué ?		
Est-ce qu'il lui manque quelque chose pour dormir ?		
A-t-il peur ?  De quoi ?  Qu'est-ce qui peut le calmer ?		
Aime-t-il bien dormir ?		
Qu'est-ce qui lui arrive ?		



# Document - Enfant COUCHAGE DES POUpons



*Feuille à insérer dans le livret personnel.*

Dessine ici la chambre idéale pour que ton poupon dorme bien.

---

---



