

# ENTRETIEN ET QUESTIONNAIRE AUPRÈS DES PARENTS



## Objectif de la séance .....

Dans le cadre de l'état des lieux, recueillir le point de vue des parents sur le projet et leurs besoins concernant le sommeil de leur enfant.

## Durée.....

30 à 45 minutes.

## Public .....

Les parents ou représentants légaux.

## Matériel nécessaire .....

Une note d'information-questionnaire (voir l'exemple « Document - Parents » à la page suivante).

## Pré-requis.....

L'animateur de la séance a identifié les moyens de mobilisation adéquats.

## Mode d'action.....

Être présent sur le lieu de l'action (ex. : sortie de l'école) et diffuser le questionnaire via les outils d'information propres à la structure (ex. : cahier de vie, réunion d'information...).

## Déroulement à la sortie de l'école le soir.....

- Se présenter et expliquer la mise en place du projet.
- Informer les parents que « 1 enfant sur 3 a des difficultés pour s'endormir » : « *Qu'en pensez-vous ? Vous sentez-vous concernés comme ces 30% de parents ? Qu'est-ce qui vous amène à dire cela ?* »
- Inviter les parents à donner leurs avis sur la démarche et noter leurs commentaires : « *Aujourd'hui, nous voudrions recueillir votre point de vue de manière à adapter le contenu des séances avec les enfants et si besoin vous proposer un temps d'informations et d'échanges.* »
- Donner la parole aux parents sur l'endormissement et le sommeil de leur enfant : « *Pour vous, est-ce facile de prendre soin du sommeil de votre enfant au quotidien ? Qu'est-ce qui est difficile ? Qu'est-ce qui pourrait vous aider ?* ». Analyser et classer les réponses selon 4 catégories : difficultés pour s'endormir, causes identifiées par les parents, difficultés rencontrées par les parents pour aider leur enfant et pistes/besoins évoqués par les parents.

## Points forts.....

Un moyen de mobiliser les parents et de faciliter les interactions avec leur enfant sur ce sujet.

## Points de vigilance .....

Avec ce fonctionnement, il n'y a pas d'échange entre parents comme lors d'une rencontre.

Pour les plus grands, les parents vont peu souvent chercher leurs enfants.

Il est difficile de mobiliser les parents pour une réunion en fin de journée à l'école.

Pour les maternelles, c'est un moyen efficace de voir les parents.

# NOTE D'INFORMATION QUESTIONNAIRE



*Exemple de note dans le cadre scolaire*

-----

Madame, Monsieur,

Les classes de ..... vont engager un travail sur le sommeil en partenariat avec .....  
(nom de la structure).

Nous sommes tous confrontés à des difficultés face au sommeil de nos enfants.  
Nous vous proposons donc de :

■ donner votre avis sur le sommeil de votre enfant :

-----

-----

-----

-----

-----

■ de noter vos questions et/ou suggestions :

-----

-----

-----

-----

-----

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à venir me voir.

En vous remerciant.

« Nom de l'enseignant »

« Date »

-----

